



ハロウィン、あるいはハロウィーンは、毎年十月末日に行われる祭りで、子どもたちが魔女やお化けに仮装して家々を訪れ、お菓子をもらったりする風習で、子どもたちの健康を願うとされています。

入所者様にもこの由来にあやかり、健康と長寿を願ってにぎやかにハロウィーンを行いました。

## ふたばよもやま話 (第二十二回)

### ～菅生の滝～

自然に恵まれた北九州小倉ですが、その中においても南区の菅生の滝はトップクラスの景観を誇っています。

紫川の源流であり、市内で落差最大の滝です。道原の国有林内にあり、水源は福智山、上段の滝は、落差が約30メートルもあります。

この地名「菅生：すがお」のいわれは、滝のしぶきの勢いに女性の化粧も落ちて「素顔」になってしまうからだという説や修験道に関係した「菅王権現」にちなんだという説もあり、霊場としても有名です。

夏場は水遊びでにぎわうスポットですが、この時期は静けさを取り戻しています。



ここが北九州市とは思えないほどの自然を満喫できる菅生の滝



**職員紹介コーナー**

介護職員の荒牧さんは、多彩な頭脳と能力の持ち主であり、いつも利用者様にいろいろな話題を持ち掛け、温かくそして優しい気持ちで利用者様に接しています。

職場では自分の考えをはっきり言い、頭の回転が良く、知恵もあり、グループリーダーとして、リーダーシップを発揮し、職員の間でも一目置かれる存在として頑張ってもらっています。

～介護主任談～



いつでも明るく、親身になって利用者様と接する荒牧さん

利用者様の健康を守る

## AED講習会の様子



今月の予定 (11月)

消防避難訓練(夜間想定)

6日(水)

小倉北歯科回診(毎木曜日)

7日、14日、21日、28日

石橋医院回診(毎月曜日)

11日、18日、25日

ビューティヘルパー

12日(火)

生花

27日(水)

ますゆき皮膚科回診

先生のご都合にて10月末の往診でした

健康体操(毎木曜日)

都合により当分の間、お休みします

【編集雑記】▼「暑い暑い」と言っていた夏もいつの間にか過ぎ、朝晩は暖房が恋しい季節になってきた▼地球温暖化といわれ、気温が毎年上昇していることは否定できない。しかし、この時期になれば寒くなるし、雪も降る。夏が暑い年は雪が多く降ると子供の頃から聞いていたが、果たして今年はどうだろうか?▼今年には確かに暑かったが、気象庁が正確なデータをとりだしたのは戦後であり、最近まではアナログな観測機器での記録だった。明治そして江戸時代にはもっと過酷な気象条件の日があったのではないだろうか▼現在はエアコン、その他により暑さ寒さを避け、快適な生活を送れるようになった。わずか30年くらい前は、車には高級車を除き、エアコンなどなく、住宅や店舗も同様であった。つまり人間が気候に対して対処できなくなると、弱くなったのではなからうか。昔の移動手段は徒歩だったが、現在は歩くことはほぼない。これがいい例であろう▼日本では春、農作物の豊作を神仏に祈り、秋には感謝の祭りを挙げる。ハロウィンはかぼちゃのオバケが主役だが、こちらも一種の収穫祭であり、豊作の感謝と健康を願う祭りである▼利用者様が快適、健康に暮らせるような環境を作っていくことが施設の使命であることを実感した。