



9月は、ご長寿を祝い、感謝の気持ちを新たにすする月でもあります。  
双葉苑でもささやかではありますが、入所者様と共に楽しいひと時を過ごさせていただきました。

**祝**  
ご長寿の  
お慶びを  
申し上げます



## ふたばよもやま話 (第二十一回)

### ～モノレール～

小倉駅～企救丘駅 (13 駅) 8.8km を結ぶ北九州モノレールは小倉の人にとってはおなじみの交通機関です。

このモノレール、法律上は鉄道であり、JR 日豊本線や日田彦山線と同じ仲間なのです。

北九州を遠く離れた沖縄県にもモノレールがあります。この鉄道仲間という観点から見ると、日本最南端の「駅」は那覇空港駅隣の赤嶺駅、そして最西端駅は那覇空港駅なのです。

みなさん、沖縄に行かれる機会があれば飛行機からモノレールに乗り換える際、改札口横に日本最西端駅のプレートがあること、見逃さないでくださいね。



ホテルの間を走る  
沖縄都市モノレール



積雪のある北九州モノレールには、雪かき用のブラシ (赤丸部分) があるが、雪の降らない沖縄では必要ない。

**職員紹介コーナー**  
今回は看護師の川嶋さんに登場していただきました。  
川嶋さんは施設看護師の経験が10年あるベテランですが、それを表に出すことない控えめで恥ずかしがり屋さんです。  
常に平常心を持ち、とても頼りになる川嶋さんは同法人の他の施設から6月に移動してきたばかりで、ご家族様にはまだまだ面識のないところもありますが、安心して利用者様の健康を見守れる人なのでどうぞよろしくお願ひします。



いつまでもお元気で過ごしてください



いつも笑顔を決やさない川嶋さん。職員との連携も完璧に。

### 今月の予定 (10月)

- ますゆき皮膚科回診  
3日(木)
- 小倉北歯科回診 (毎木曜日)  
3日、10日、17日、24日、31日
- 石橋医院回診 (毎月曜日)  
7日、21日、28日
- ビューティヘルパー  
16日(水)
- 生花  
23日(水)
- ハロウィン  
31日(木)
- 健康体操 (毎木曜日)  
都合により当分の間、お休みします

【編集雑記】▼九月ということとで敬老の日について少し調べてみた。敬老の日とは日本の国民の祝日の一つで、現在は毎年9月の第3月曜日に設定されている▼敬老の日の起源は正確にはわかっていないが、いくつかの説はある。その中で面白いのは、聖徳太子が現在の大阪市に悲田院(ひでんいん)という身よりのない老人や病人、貧しい人々を救うための施設を開いた日に因んで制定されたという説。もうひとつは、元正天皇が717年に年号を「養老」とし、高齢者に贈り物をした日であるという説がある▼敬老の日の由来は、1947年兵庫県のある村の村長が提唱した「としよりの日」が始まりとされている。当時、村では「老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」という主旨のもと、1947年から農閑期に当り気候も良い9月中旬の15日を「としよりの日」と定め、敬老会を開くようにした。のちに兵庫県全体で行われるようになり、1954年には国民の祝日として制定され全国に広まった▼しかし「としよりの日」という呼び方はどうにかならないか、ということとで異議が起こり「老人の日」にいったん改名、敬老の日を経て、現在はハッピーマンデー制度の施行に伴い、シルバーウィークともいわれ、高齢者を敬っている。