

# 健康になる診断チャート

スタート

1人暮らしで  
ある？

はい



いいえ



家族、友人に会う機会が減った。

家事をしている

悩みがあって寝つけない事がある

食欲はありますか？

身だしなみに気をつけますか？

趣味はありますか？

運動不足ですか？

物忘れがありますか？

外出の機会が減りましたか？

月タイプ

双葉テイに来て

看護師&作業療法士の個別アドバイスを受けながら運動をしましょう！！

☆万歩計を使って歩数測定を行っています！

☆電気治療やマッサージ機も多数あります！！

花タイプ

双葉テイに来て

脳トレや趣味をみつけて脳の活性化しましょう！！

人気の活動

- ★書道
- ★華道・茶道
- ★おやつ作り
- ★学習療法 等

風タイプ

双葉テイに来て

外出行事に参加しよう！！

人気の外出行事

- ★外食ツアー
- ★買物ツアー
- ★ドライブ
- ★お花見 等

星タイプ

まずは双葉テイ見学へ